

**Codzienne Dowozy !!!**  
(Gdańsk, Pruszcz, okolice stadniny)

Zapisy i Szczegóły pod nr 508-358-800  
Instruktorka i Organizatorka Izabela Krajewska  
Niezbędne dokumenty do pobrania na stronie [www.koniegdansk.pl](http://www.koniegdansk.pl)



# Półkolonie konne

## wakacje z końmi 2017

### ZAPISY TRWAJĄ

Półkolonie w Szkółce Jeździeckiej MAŁA HOLLANDIA to Wspaniała Zabawa i Przygoda z Prawdziwą Nauką Jazdy Konnej. Dla początkujących i zaawansowanych zajęcia pod okiem Certyfikowanego Instruktora. Posiadamy konie przygotowane do zdawania odznak jeździeckich, oraz do nauki dla początkujących. Nauka w Miłej Atmosferze pod okiem wykwalifikowanej kadry nauczycielskiej.

#### **Tygodniowe turnusy obejmują DWIE LEKCJE JAZDY KONNEJ DZIENNIE**

- Spotkania 5 razy w tygodniu od PN do PT
- Wyżywienie: obiad i podwieczorek
- Godziny otwarcia od 7:45 do 18:00
- Dojazd podstawionym busem dla uczestników powyżej 10 roku życia (odjazdy 8:00 i 18:15, szczegółowy rozkład poniżej)
- Zajęcia z jazdy konnej w małych 5 osobowych grupach.
- Nauka jazdy konnej dla początkujących, średniozaawansowanych i zaawansowanych (możliwość zdawania brązowej odznaki jeździeckiej)
- Samodzielna pielęgnacja koni i kuców
- Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

**MAŁA HOLLANDIA Szkoła Jeździecka – Stadnina**  
[www.koniegdansk.pl](http://www.koniegdansk.pl)



## Dwie grupy wiekowe i trzy stopnie zaawansowania:

1) 10 - 18 lat.

**ZAPISY 508-358-800**

Koszt: 790zł / tydzień

2) 5 - 9 lat.

Koszt: 590zł / tydzień

**ZAPISY 504-165-541**

## TURNUSY

### LIPIEC

I. turnus - od 26 czerwca do 30 czerwca

II. turnus - od 3 do 7 lipca

III. turnus - od 10 do 14 lipca

IV. turnus - od 17 do 21 lipca

V. turnus - od 24 do 28 lipca

### SIERPIEŃ

VI. turnus - od 31 lipca do 4 sierpnia

VII. turnus - od 7 do 11 sierpnia

VIII. turnus - od 21 do 25 sierpnia

## ZAJĘCIA PRAKTYCZNE I TEORETYCZNE

1. Jazda Konna:

Dla grupy zaawansowanej:

jazdy prowadzone na poziomie umiejętności do „brązowej odznaki” PZJ

Dla grupy średniozaawansowanej:

poprawa równowagi w stępie i w kłusie

nauka bezpiecznego galopowania

wykonywanie podstawowych figur w kłusie

ćwiczenia pierwszych skoków przez przeszkody

Dla początkujących:

jazdy na lonży i zastępie

2. Zajmuję się Koniem:

Prawidłowe zachowanie się przy koniu, samodzielne przygotowanie konia do jazdy, karmienie oraz pielęgnacja konia, czyszczenie, czesanie i kompanie.



### 3. Jeździectwo w teorii:

Rasy, maści i odmiany koni, budowa konia i żywienie, różnice temperamentu. Rodzaje chodów konia stęp, kłus, galop, jak je powodować i jak zmieniać. Poznajemy strój jeźdźca, pomoce i sprzęt jeździecki, jak się go używa, z czego się składa i jak zakłada (przerabiamy teorię z odznak jeździeckich PZJ „jeżdżę konno”, „brązowa odznaka”).

### 4. Atrakcje dodatkowe:

Zajęcia integracyjne, gry, konkursy i quizy.

## PLAN ZAJĘĆ

|               | <b>grupa I</b>                        | <b>grupa II</b>                       |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 7.45 - 8.30   | świetlica                             | świetlica                             |
| 8.30 - 9.15   | przygotowanie koni do jazdy           | przygotowanie koni do jazdy           |
| 9.15 - 10.15  | <b>jazda konna</b>                    | śniadanie                             |
| 10.15 - 11.15 | śniadanie                             | <b>jazda konna</b>                    |
| 11.15 - 11.55 | teoria z jeździectwa                  | teoria z jeździectwa                  |
| 11.55 - 12.45 | rozbieranie koni i prace stajenne     | rozbieranie koni i prace stajenne     |
| 12.45 - 13.00 | <b>obiad</b>                          | <b>obiad</b>                          |
| 13.00 - 13.45 | omawianie teorii w praktyce           | omawianie teorii w praktyce           |
| 13.45 - 15.10 | gry i zabawy ruchowe, quizy, konkursy | gry i zabawy ruchowe, quizy, konkursy |
| 15.10 - 15.30 | przygotowanie koni do jazdy           | przygotowanie koni do jazdy           |
| 15.30 - 16.30 | <b>jazda konna</b>                    | <b>podwieczorek</b>                   |
| 16.30 - 17.30 | <b>podwieczorek</b>                   | <b>jazda konna</b>                    |
| 17.30 - 18.00 | rozbieranie koni i prace stajenne     | rozbieranie koni i prace stajenne     |



## WYMAGANIA FORMALNE

1. Wypełnienie karty zgłoszenia dziecka „karty kolonijnej” pobranej ze strony [www.koniegdansk.pl](http://www.koniegdansk.pl) - dostarczyć 14 dni przed rozpoczęciem.
2. Podpisanie zezwolenie na przewóz dzieci (potwierdzone w karcie kolonijnej).
3. Podstawowe ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) obejmującego jazdę konną wykupuje organizator półkolonii.
4. Płatność zaliczki w wysokości 200zł jest potwierdzeniem przyjęcia. Pozostałą kwotę można wpłacamy do pierwszego dnia półkolonii.

## BUS NA PÓŁKOLONIE

### Dojazd:

---

- 08:00 - Gdańsk dworzec PKP - (ostania zatoczka pod budynkiem Central Hotel)
- 08:05 - Gdańsk ul. Gościnną
- 08:20 - Pruszcz Gd. ul. Chopina
- 08:25 - Pruszcz Gd. ul. Mikołaja Kopernika:  
(przystanek przy Ośrodku Szkolenia Kierowców „Rydwan”)
- 08:40 - Stadnina

### Powrót:

---

- 18:20 - Stadnina
- 18:35 - Pruszcz Gd. ul. Mikołaja Kopernika - (przystanek naprzeciwko Lidla)
- 18:40 - Pruszcz Gd. ul. Grunwaldzka - (przystanek w stronę Gdańska)
- 18:50 - Gdańsk ul. Gościnną
- 18:57 - Gdańsk dworzec PKP - (przystanek po stronie kina Krewetka)

## CO NALEŻY SPAKOWAĆ

- Torbę z ubraniami na zmianę, którą zostawiamy w szatni na czas półkolonii (czapka z daszkiem, kurtka przeciwdeszczowa, obuwie na zmianę, spodnie na zmianę, koszulkę na zmianę, ciepła bluza, sprej na komary, krem z filtrem)
- drugie śniadanie (obiad jest ok 12:45)
- Kaski zapewnia Stadnina